



25° - Settimana Nazionale dell'Escursionismo
Auronzo di Cadore 11 - 15 settembre 2024

ESCURSIONE di venerdì 13/09/2024

GIRO DELLE TRE CIME DI LAVAREDO

Dolomiti di Sesto



DATI TECNICI

Cartografia: Tabacco 1:25000 n.10 Dolomiti di Sesto

Segnavia CAI: n.101-105

Difficoltà: E

Dislivello: +m.400; -m.400

Lunghezza: Km. 10

Tempi: ore 4 circa senza soste

Abbigliamento: convenzionale per escursionismo ad alta quota in stagione estiva

Pranzo al sacco

Punti d'appoggio: Rifugio Lavaredo e Rifugio Locatelli (rifornimento d'acqua solo ai rifugi)

Punto di partenza: parcheggio Rifugio Auronzo (strada a pagamento da Misurina)

Coordinate 46°36'46.8"N 12°17'37.9"E

Ritrovo: ore 9,00 presso il punto di partenza

Trasferimento: mezzi propri

Quota d'iscrizione: € 5,00

Termine iscrizione: vedi modulo online

Referente: AE Pietro Artuso

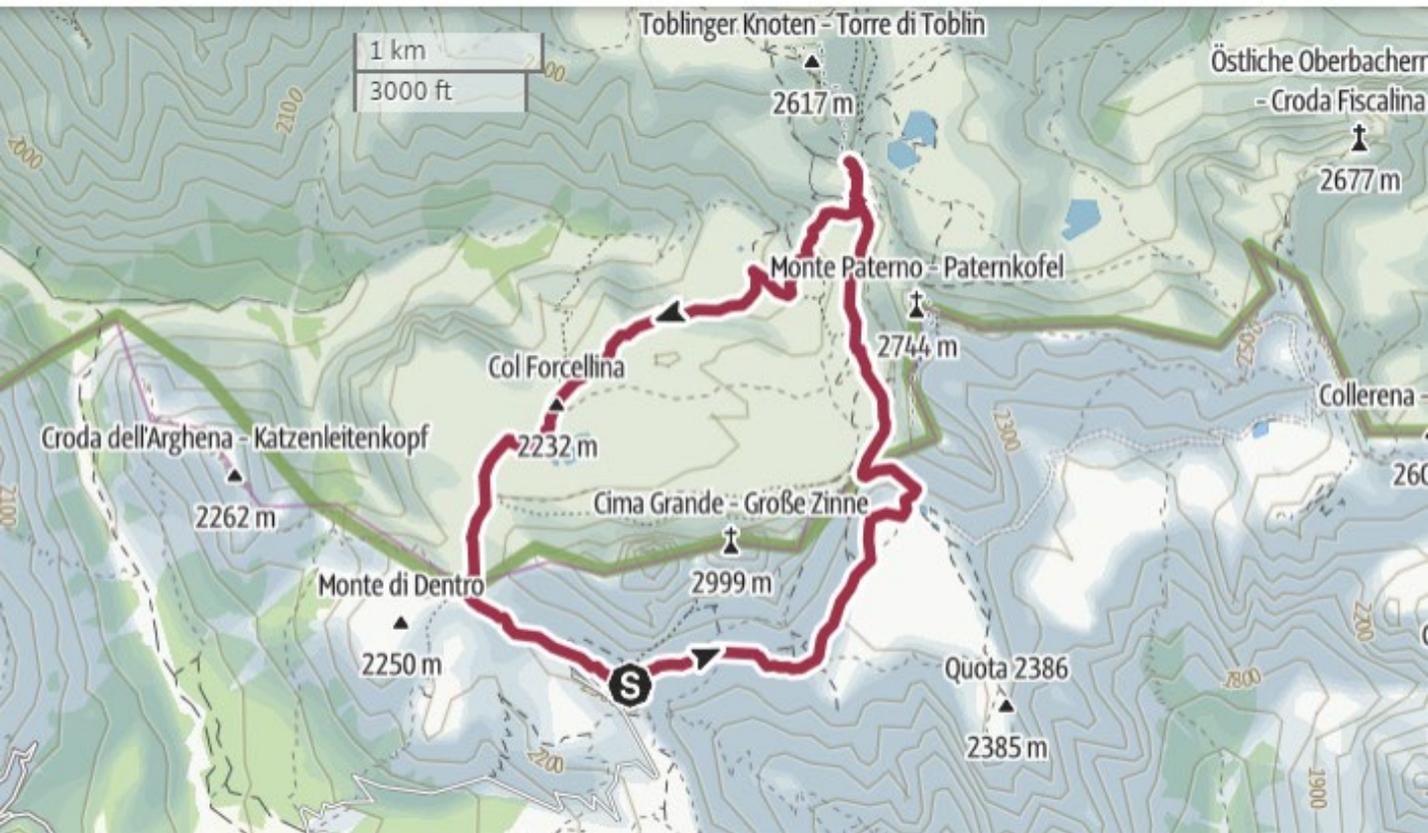
Cell. 3400039816 artusopietro@gmail.com

PRESENTAZIONE

Tre imponenti obelischi di roccia calcarea alti quasi 3000 metri si innalzano nel cielo come un magnifico monumento creato dalla natura: sono le celebri Tre Cime di Lavaredo. Esistono montagne molto più alte al mondo, ma il fascino delle Tre Cime è imbattibile. La loro forma è così peculiare che anche chi non ha una grande conoscenza di montagna è in grado di riconoscerle senza esitazioni: Antonio Berti le ha definite "fantastica trinità". Simbolo delle Dolomiti, furono teatro di valorose imprese e tenace resistenza nel 1915-1918 durante la Grande Guerra e di famose imprese alpinistiche in anni più recenti.

DESCRIZIONE ITINERARIO

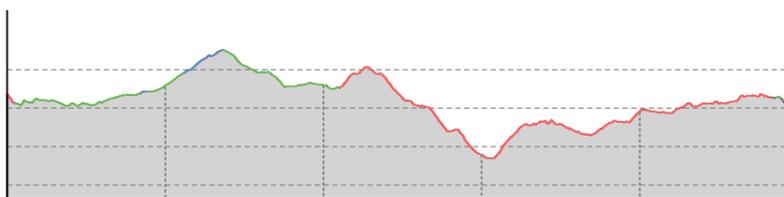
Il giro attorno alle Tre Cime è un'escursione classica, di solito anche molto affollata, che permette di osservare da vicino lo slancio ascensionale delle famose pareti nord e dello Spigolo Giallo. Dal parcheggio del Rifugio Auronzo m.2320 si percorre un'ampia carrareccia segnavia n.101 che contorna i ghiaioni alla base delle Tre Cime da Sud-Est. Passando per la chiesetta di Maria Ausiliatrice ed il Rifugio Lavaredo m.2344 si raggiunge Forcella Lavaredo m.2454 con strepitoso belvedere. Si continua, passando ai piedi della Croda Passaporto ed al Monte Paterno fino a raggiungere il Rifugio Tre Cime - Locatelli m.2405 che ci regala la visione classica delle pareti nord. Dal rifugio il sentiero n.105 (Dolomiten Hohenweg) scende al Pian da Rin m.2173, con bivio per la Val Rimbon, e poi risale il pianoro antistante le pareti nord fino al piccolo rilievo del Col Forcellina m.2232, alla Capanna dei Pastori m.2283 ed alla Forcella Col de Medo m.2305, per tornare quasi pianeggiante al punto di partenza.



[SINTESI](#) [DETTAGLI](#) [COME ARRIVARE](#) [SEGNALAZIONI](#)

Distanza	9,9 km ↔
Durata	3:30 h ⌚
Salita	412 m ▲
Discesa	412 m ▼
Punto più alto	2.451 m ⚓
Punto più basso	2.170 m ⚓

Profilo altimetrico



● Sentiero 5,6 km ● Sentiero naturalistico 3,6 km ● Strada sterrata 0,6 km ● Asfalto 0,1 km

Giro Tre Cime

