



25° - Settimana Nazionale dell'Escursionismo
Auronzo di Cadore 11 - 15 settembre 2024

ESCURSIONE di venerdì 13/09/2024

Val Popena Alta Gruppo del Cristallo



PRESENTAZIONE

Itinerario classico che risale la Val Popena Alta tra il Cristallino di Misurina, la Costa Popena e le Pale di Misurina fino alla Sella omonima. Da qui il panorama abbraccia alcune delle più famose vette delle Dolomiti Orientali.

DATI TECNICI

Cartografia: Tabacco 1:25000 n.03 Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane

Segnavia CAI: n.222

Difficoltà: E

Dislivello: +m.630; -m.630

Lunghezza: km. 8,5

Tempi: 5 ore circa senza soste

Abbigliamento: convenzionale da escursionismo estivo ad alta quota

Pranzo al sacco, no punti d'appoggio, no rifornimento d'acqua

Punto di partenza: Tornante q.1659 Sp 49 Misurina-Carbonin

Coordinate 46°35'53.4"N 12°14'35.1"E

Ritrovo: ore 8,30 al punto di partenza

Trasferimento: auto proprie (possibilmente con 4 persone a bordo)

Quota partecipazione: € 5,00

Termine iscrizione: vedi modulo online

Referente: ANE Fabio Crivellaro

Cell. 3487371728 crivellaro.fabio@gmail.com

DESCRIZIONE ITINERARIO

Dal tornante a quota 1659, sulla SP 49 Misurina e Carbonin, il sentiero con segnavia n.222 sale lungo il Rio Popena in ambiente via via più selvaggio e solitario fino alla Sella di Popena m.2214 e ai ruderi del rifugio. Con breve digressione dalla forcella, si può vedere impresso sulla roccia il cippo di confine tra la Repubblica di Venezia e l'impero Austro-Ungarico, datato 1753. Dalla forcella ci inoltriamo nel silenzioso circo sulla destra orografica della testata di Val Popena Alta con le Torri di Popena. Raggiungiamo una caratteristica, piccola forcella della cresta che sul versante opposto sprofonda inaccessibile verso il Rudavoi. Per il ritorno seguiremo in senso inverso l'itinerario di salita.



[SINTESI](#) [DETTAGLI](#) [COME ARRIVARE](#) [SEGNALAZIONI](#)

Distanza	8,6 km	↔
Durata	3:30 h	🕒
Salita	635 m	▲
Discesa	635 m	▼
Punto più alto	2.218 m	≈
Punto più basso	1.658 m	≈

Profilo altimetrico



