



ESCURSIONE di mercoledì 11/09/2024

GIRO DELLE PALE DI MISURINA Gruppo del Cristallo



PRESENTAZIONE

Le Pale di Misurina sono alture minori poste nel settore orientale del gruppo dolomitico del Cristallo, da cui sono divise dalla Val Popena Alta. Meno frequentate rispetto ai gruppi montuosi vicini, sono una valida alternativa ai classici percorsi spesso affollati, zona accessibile, panoramica, ricca di storia e di natura incontaminata.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Il percorso ad anello parziale, con sviluppo e dislivello contenuti, inizia dal Lago di Misurina m.1752 e risale i boschi del versante sud-est della catena con segnavia n.224 e 224b, uscendo sui pascoli superiori ed infine sui ghiaioni alla base delle pareti delle Pale di Misurina, fino all'intaglio di forcella Popena m2214. La sella è incoronata da vette maestose, fra le quali risalta il Piz Popena, uno dei "Tremila" più grandiosi e meno frequentati delle Dolomiti, salito per la prima volta nel giugno 1870. Nei pressi della larga ed agevole insellatura si trovano i resti del vecchio rifugio, bruciato nel 1948, ed un cippo di confine tra la Repubblica di Venezia e l'impero Austro-ungarico datato 1753. Dalla forcella con sentiero n.222 si scende nell'incantevole e solitaria Val Popena Alta, dove si ammira la sommità del solco glaciale che corona l'elegante Torre di Popena. Si raggiunge a quota m.2050 il bivio con il sentiero n.224 (variante dell'Alta Via n.3) e si risale il ghiaione ben segnalato che conduce alla forcella Pale di Misurina (non segnalata sulle carte) m.2138. Da qui inizia la panoramica discesa tra mughi verso Misurina, con vista sensazionale sul lago ed i monti circostanti.

DATI TECNICI

Cartografia: Tabacco 1:25000 n.03 Cortina d'Ampezzo e Dolomiti Ampezzane

Segnavia CAI: n.224-224b-222-224

Difficoltà: E

Dislivello: +m.500; -m.500

Lunghezza: Km. 7

Tempi: ore 5 circa senza soste

Pranzo al sacco, no punti d'appoggio né rifornimento d'acqua dopo la partenza

Abbigliamento: convenzionale per escursionismo in alta quota in stagione estiva

Punto di partenza: Misurina, parcheggio sul lago presso inizio strada per Malga Misurina

Coordinate 46°34'45.6"N 12°15'08.1"E

Ritrovo: ore 8,30 presso il punto di partenza

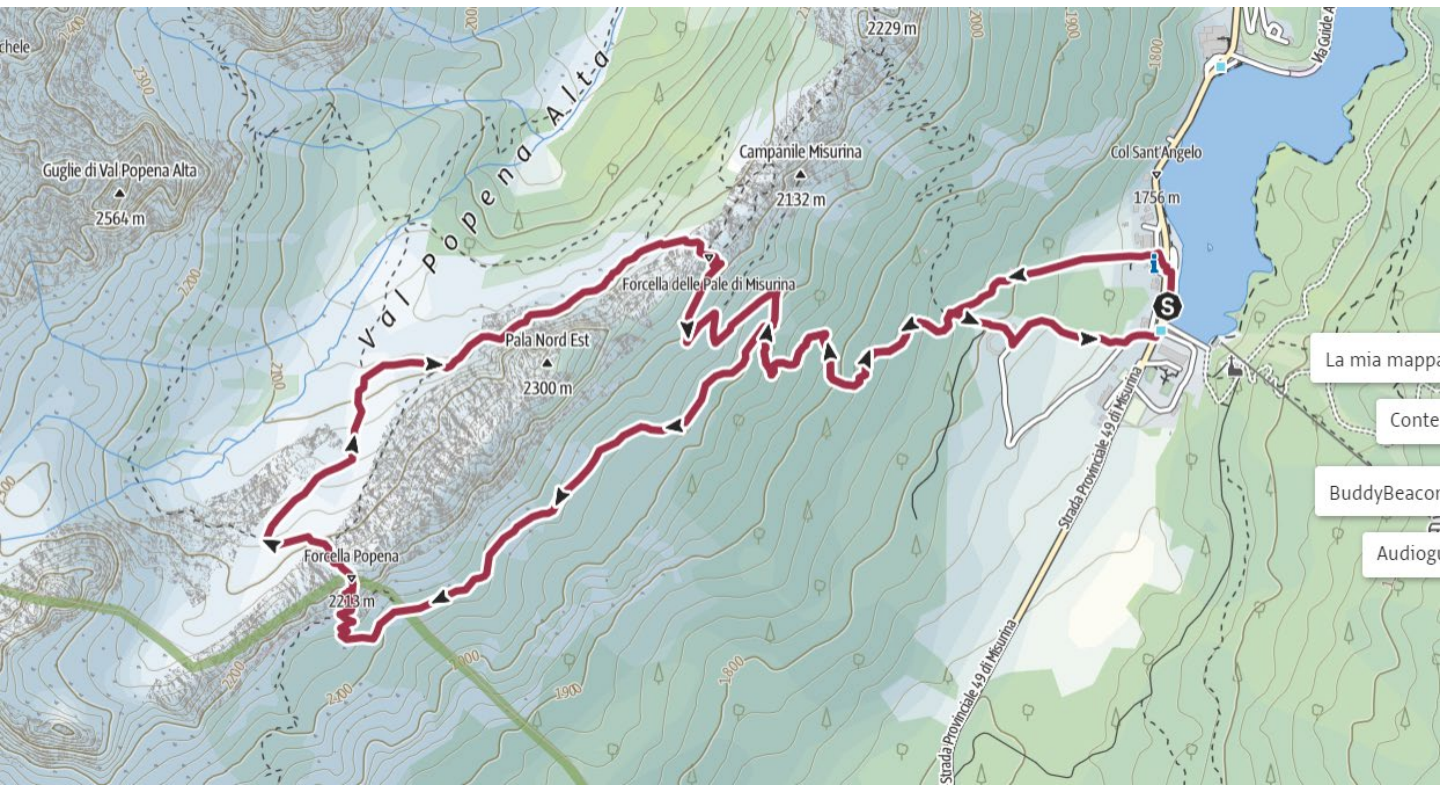
Trasferimento: mezzi propri

Quota: €5,00

Scadenza iscrizione: vedi modulo online

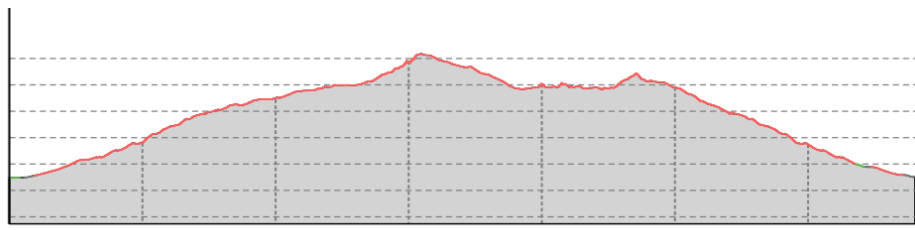
Referente: Roberto Vecchiato Cell.
3240470015

E-mail: vecchiato.roby@gmail.com



- La mia mappa
- Conte
- BuddyBeacon
- Audiog

Profilo altimetrico



Distanza	6,8 km
Durata	3:05 h
Salita	530 m
Discesa	528 m
Punto più alto	2.218 m
Punto più basso	1.748 m



● Sentiero 6,4 km ● Asfalto 0,2 km ● Sentiero naturalistico 0,2 km ● Strada 0,1 km

Anello del Val Popena

