



## CLUB ALPINO ITALIANO

# SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO/CICLOESCURSIONISMO

10 – 14 settembre 2025

Celle di Bulgheria (SA)

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Sigla Escursione:</b> | <b>T3</b>   |
| <b>Denominazione:</b>    | <b>Sentiero Costa del Cilento: da Marina di Camerota a Pietratagliata</b> |
| <b>Località:</b>         | <b>Marina di Camerota - Lentiscosa</b>                                    |
| <b>Data:</b>             | <b>12 settembre 2025</b>  |
| <b>Direttori:</b>        | <b>Clorinda Cesaro: 349 0923272</b>                                       |

|   |                   |                                    |                  |
|---|-------------------|------------------------------------|------------------|
| <b>Tipologia:</b>   | <b>Traversata</b> | <b>Segnaletica - Segnavia CAI:</b> | <b>805 - 804</b> |
| <b>Dislivello:</b>  | <b>+ 780 m</b>    | <b>Lunghezza:</b>                  | <b>11,2 km</b>   |
| <b>Durata:</b>  | <b>3,5 h</b>      | <b>Trasferimento:</b>              | <b>Navetta</b>   |
| <b>Difficoltà:</b>  | <b>E</b>          | <b>Presenza Acqua:</b>             | <b>No</b>        |
| <b>Pranzo:</b>  | <b>Al sacco</b>   | <b>Quota d'iscrizione:</b>         | <b>€ 5,00</b>    |
| <b>Località e ora di ritrovo: Porto di Marina di Camerota, ore 9:00</b> |                   |                                    |                  |
| <b>Coordinate: 40.00069833607269, 15.376817538518255</b>                |                   |                                    |                  |

**Luoghi principali lungo il percorso:**  
 Grotta della Cala (15 m), Spiaggia del Pozzallo, Cala bianca, Grotta della difesa o della fattoria (85 m), Baia Infreschi.

### Descrizione escursione

Questo splendido itinerario costiero parte dalla spiaggia Lentiscelle di Marina di Camerota. Una passeggiata davvero entusiasmante. Un comodo sentiero immerso nella rigogliosa macchia mediterranea porta a spiagge suggestive e solitarie raggiungibili solo a piedi o via mare. Affacci da togliere il fiato sulle cale, con falesie a strapiombo, fenomeni carsici straordinari portano alla Spiaggia del Pozzallo ed a Cala Bianca, dai ciottoli chiari e piccoli e contornate da pareti rocciose. Ripreso il sentiero, l'ultima salita all'ombra di una verde galleria formata dalla vegetazione ci porta verso la Baia degli Infreschi che comincia ad intravedersi tra i rami degli alberi una volta presa la discesa finale. Giunti alla cappella di San Lazzaro, l'affaccio sulla baia è da incanto. Il delizioso porto naturale appare in tutta la sua bellezza, per i colori, le acque cristalline, le rocce modellate dal vento e dalle onde.

Ripreso il cammino, una carrareccia ed un sentiero tra ulivi secolari portano alla località Pietra tagliata dove si conclude la terza tappa del cammino.

